



We hechten veel belang aan beweging en gezondheid en willen dat kinderen goed in hun vel zitten.

Een goede motoriek is belangrijk voor een goede ontwikkeling. Al van in de kleuterschool wordt er rond zowel grove als fijne motoriek veel gedaan.

In de kleuterschool wordt ingezet op het leren fietsen. Kinderen brengen regelmatig hun fiets mee naar school om tijdens de turnles fietsoefeningen te doen. Dit hangt ook samen met verkeersopvoeding en wordt doorgetrokken naar de lagere school.

Beweging wordt ook thuis gestimuleerd doordat ouders regelmatig bewegingsspelletjes mee naar huis krijgen. Zo wordt hetgeen in de klas wordt aangebracht thuis verder ingeoeffend. Veel dansen, bewegen en sporten zorgt ervoor dat de grove motoriek van onze kleuters zoveel mogelijk gestimuleerd wordt.

Met behulp van allerlei oefeningen wordt in de kleuterschool ook de fijne motoriek ontwikkeld en verfijnd. Deze fijne motoriek is belangrijk voor het latere echte schrijven. Het vasthouden, van een pen, het schrijven op een lijntje, de juiste bewegingen maken op een papier... al deze handelingen vragen een goede basis.

In de kleuterschool zijn ze hier veel mee bezig. Aan de hand van 'motorische dozen' wordt er getraind op fijn motorische oefeningen. In deze dozen zit materiaal, per thema, waar kinderen hun fijne motoriek mee kunnen trainen. Het rijgen van kralen, iets met een pincet vastnemen... zijn enkele voorbeelden van eenvoudige fijn motorische oefeningen.

Merken we dat dit niet zo vlot gaat, dan wordt dit extra getraind bij de zorgleerkracht.

In de derde kleuterklas werken we ook met de methode 'ik pen', een methode om schrijfpatronen in te oefenen met de kleuters. Dit is de voorloper van het vormen van letters in het eerste leerjaar.

Er wordt ook regelmatig aan schrijfdans gedaan. Dit is een bewegingsmethode die kinderen al dansend schrijfpatronen aanbrengt en zowel de grove als de fijne motoriek traint op het latere schrijven.